



**VANGELO**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra.

Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

**LA PAROLA HA PRESO CASA**

# Con Gesù un incontro che illumina

*5 marzo 2023 - II domenica di Quaresima*

## ...PER FAR LUCE

Sei giorni prima di questo episodio Gesù aveva parlato agli apostoli della sua prossima passione, morte e Resurrezione, e Pietro aveva compreso che Gesù è il Figlio di Dio, eppure, quando Gesù ha fatto presente che di lì a poco avrebbe sofferto e sarebbe morto, Pietro si ribella.

Allora Gesù, sei giorni dopo, porta Pietro, Giacomo e Giovanni con sé in disparte sul monte per rivelare loro la sua Luce e lo fa con la sua Trasfigurazione.

Gesù appare così luminoso che infonde gioia e speranza tant'è che gli apostoli vorrebbero che questo momento non finisse mai.

Gesù ha voluto mostrare la sua gloria proprio a Pietro, Giacomo e Giovanni perché saranno proprio questi tre apostoli che di lì a pochi giorni assisteranno alla sua preghiera angosciante nel Getsemani poco prima di essere arrestato.



## ...A PICCOLI PASSI

Pietro, Giacomo e Giovanni sono stati eletti da Gesù per vedere la sua gloria, per vedere che lui è luce e illumina.

Quante volte avremmo voluto anche noi, come Pietro, Giacomo e Giovanni, vedere qualcosa di grande come la Trasfigurazione di Gesù.

Vederlo risplendere di luce e conversare in tranquillità con Mosè ed Elia non lascerebbe nessun dubbio di fede anche ai più restii.

Gesù si fa vedere qual è: AMORE.

Se ci pensiamo bene, però, anche noi, quando siamo innamorati, siamo visti dalla gente con una luce speciale: è quella luce che ci fa uscire da noi stessi, dalla nostra individualità, dal nostro egoismo e ci sentiamo completamente rivolti verso l'altro; e l'altro è bello, buono, simpatico, intelligente... perché lo vediamo con gli occhi dell'amore.

Abbiamo certamente anche noi fatto esperienza, qualche volta, di vedere nostro marito, nostra moglie, i nostri figli meravigliosi, luminosi e belli...

Ma, come i discepoli, anche noi dobbiamo tornare alla realtà quotidiana, faticosa, fatta di arrabbiature, fatta di risentimenti o di frustrazioni... perché la vita è anche questo.

Questo brano però ci sostiene, infatti, ci invita a cogliere l'importanza della Luce Vera che illumina attraverso la Parola la quale ci insegna ad amare. Questo "amare" è ciò che ci permette di vedere le piccole trasfigurazioni di ogni giorno, a partire dalle persone a noi vicine.

## DALL'AMORIS LAETITIA (N. 59)



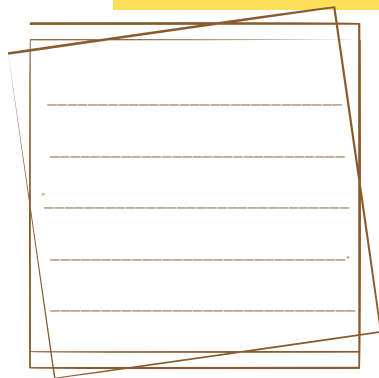
Il nostro insegnamento sul matrimonio e la famiglia non può cessare di ispirarsi e di trasfigurarsi alla luce di questo annuncio di amore e di tenerezza, per non diventare mera difesa di una dottrina fredda e senza vita. Infatti, non si può neppure comprendere pienamente il mistero della famiglia cristiana se non alla luce dell'infinito amore del Padre, che si è manifestato in Cristo, il quale si è donato sino alla fine ed è vivo in mezzo a noi. Perciò desidero contemplare Cristo vivente che è presente in tante storie d'amore, e invocare il fuoco dello Spirito su tutte le famiglie del mondo.

Anche quest'anno in **QUARESIMA** proseguiamo con la proposta di un **appuntamento settimanale**, in cui sarà possibile ritrovarsi per metterci in ascolto del **Vangelo della Domenica**, insieme ad altre famiglie e a tutti coloro che vorranno partecipare, lasciando spazio per condividere quanto risuonerà nel cuore di ognuno, per



## PREGHIERA

Signore,  
fa che i nostri occhi esultino  
per tutte le cose belle  
e vedano come Tu vedi.  
Signore,  
fa che ogni persona possa  
accoglierti e vedere il Tuo  
volto.  
Signore,  
fa che la luce della tua  
Buona Notizia percorra la  
Terra.  
Signore,  
fa che i fratelli e le sorelle  
t'incontrino nel loro  
cammino.  
Signore,  
aiutaci a camminare nella  
luce, cioè in comunione gli  
uni  
con gli altri verso la  
pienezza del Regno, nel sole,  
nella verità,  
nella giustizia e nell'Amore.



accompagnarci in questo tempo. Durante la settimana vi anticiperemo una scheda con brevi sottolineature che potranno aiutare la riflessione, e saranno anche disponibili sul sito [www.pastoralefamigliacrema.it](http://www.pastoralefamigliacrema.it). Contattateci al numero dell'Ufficio Famiglia, **366.2871868** via **WhatsApp** oppure scrivi a [lafamiglia@diocesidicrema.it](mailto:lafamiglia@diocesidicrema.it)