

Questo servizio  
è riservato  
ai maggiorenti

## Puoi contattarci per informazioni e appuntamenti

dal lunedì al venerdì  
dalle 17:00 alle 19:00

Whatsapp e telefono:  
353 4047491

Mail:  
spazioascoltoaquilone@gmail.com

Siamo in  
Via Don Lupo Stanghellini, 5a  
Offanengo (CR)

“Cadere è  
esperienza,  
non arrendersi  
è vita”



# Spazio ascolto L'aquilone

Percorsi di counselling  
per giovani, adulti, coppie e genitori



Ufficio Pastorale della Famiglia  
Diocesi di Crema



Associazione  
"Insieme per la Famiglia" ONLUS

## Chi si rivolge al counsellor?

Chi si trova in un momento di passaggio o di difficoltà nella propria vita per:

- **disorientamento o crisi legate ad alcune situazioni delicate**  
(decisioni da prendere, nascita di un figlio, perdita del lavoro, conseguenze emotive dopo la separazione, pensionamento, malattia o lutto)
- **incomprensioni o contrasti nelle relazioni familiari e lavorative**  
(con i figli, con il partner, con la famiglia d'origine, con i colleghi)

## Cos'è il counselling?

È una **relazione d'aiuto**, un **percorso breve (max. 10 incontri)** che:

- facilita l'esplorazione e la comprensione delle situazioni di vita in cui ci troviamo;
- attiva le nostre risorse emotive, comunicative e relazionali
- accompagna un processo di cambiamento personale

non è una psicoterapia •

non si occupa di situazioni patologiche •

## Operiamo come counsellor professionisti

ai sensi della Legge 4/2013,  
art.1 comma 3

Siamo diplomati presso:

- **Scuola di Counselling Sintema**  
(CNCP)
- **Centro Berne Counseling**  
(AssoCounseling)



“Mettiamo le nostre competenze come volontari al servizio delle comunità locali”